8 Kup –gult bälte

med grönt streck

Poomsae / Mönster
- Taegeuk Il Jang – 18 poom

Seogi / Ställningar
- Juchoom Seogi — Ridställning

Makki / Blockeringar
- Momtong An-Makki — Inåtgående blockering i maghöjd
- Ullkul Makki — Hög blockering

Jiurugi / Slag
- Ullkul Jiurugi — Högt slag

Chagi / Sparkar
- Momtong Dollyo Chagi — Rundspark i maghöjd
- Ap Chagi — Framåtspark med främre trampdynan
- Mireo Chagi — Puttspark
- Naeryo Chagi (främre) — Yxspark

Han Bon Kyurugi / Enstegskamp
- 4 st

3-spark-kombinationer
- 6 st olika kombinationer — Utför 3 st sparkar du lärt dig i en kombination

Hosinsul / Självförsvar
- Ta sig loss ur handleds- & strypgrepp samt fasthållning bakifrån

Fotarbete
- Step
- Bakåt skift

Kyurugi / Kamp
- Kampavstånd
- ”Krigszon”
- Lätt sparring emot väst 1 x 1 minut

Kyokpa – Breaking
- Neryo Chagi – gul platta
- Ullkul Jiurugi – gul platta
- Valfri handteknik

Teori
- *Samtliga från 9 KUP*
- Ti — Bälte
- Sabomnim — Tränare 4-6 Dan
- Keuman — Sluta
- Hogoo — Väst
- Chong — Blå
- Hong — Röd
- Bahl Bah Kwah — Byt ställning

Teori
- Taegeuk Il Jang representerar symbolen Keon, som betyder himmel och står för utsprunget, grunden. Taeeguk Il Jang lägger grunden till all fortsatt taekwondoträning.

Teori och praktik från tidigare bälten skall kunnas och kan komma att prövas.