6 Kup –grönt bälte
med blått streck

Poomsae / Mönster
- Taegeuk Sam Jang – första 10 poom

Seogi / Ställningar
- Dwi Koobi Seogi — Bakåtställning

Makki / Blockeringar
- Han Sonnal Bakkat Makki — Utåtgående knivhandsblockering med en hand

Chigi / stöt
- Sonnal Mok Chigi — Knivhandstöt mot nacke

Chagi / Sparkar
- Twio Dwit Chagi — Hoppande bakåtspark
- Bitt Chagi sax — 4 st per sax-serie
- Yop Chagi — Sidospark

Han Bon Kyurugi / Enstegskamp
- 6 st

3-spark-kombinationer
- 9 st olika kombinationer — Utför 3 st sparkar du lärt dig i en kobination

Hosinsul / Självförsvar
- *Samtliga från innan*

Fotarbete
- Tornadostep

Kyurugi / Kamp
- Lätt sparring mot väst 2 x 1 minut

Kyokpa – Breaking
- Dwi chagi
- Valfri fotteknik
- Valfri handteknik

Teori
- Tävlingsregler kamp
- Kunna hålla en inhälsning
- Kunna hålla en uppvärmning
- Taeguk Sam Jang representerar symbolen Yi (eld), som betyder het och klar, samt uttrycker elevens nit och passion för träningen.

Teori och praktik från tidigare bälten skall kunnas och kan komma att prövas.