



TERMINOLOGI – TAEKWONDO

LITEN KOREANSK ORDLISTA...

För varje gradering krävs att man förstår mer och mer av den koreanska terminologin inom Taekwondo, och man förväntas kunna namnen på de tekniker som krävs för den grad man håller. Här är en sammanställning med de flesta förekommande orden och benämningarna.

Instruktörer

Chokyo Nim
Kyosa Nim
Sabo Nim
Kwanja Nim

Instruktör med Kupgrad
Instruktör 1-3 dan
Instruktör 4-6 dan
Instruktör 7-9 dan, mästare

Räknesystem

0	Kong
1	Ha-na
2	Dul
3	Set
4	Net
5	Da-sot
6	Ya-sot
7	Il-gop
8	Yo-dol
9	A-hop
10	Yol
11	Yol Ha-na
12	Yol Dul
13	Yol Set
14	Yol Net
15	Yol Da-sot
16	Yol Ya-sot
17	Yol Il-gop
18	Yol Yo-dol
19	Yol A-hop
20	Su-mul
30	Su-run
40	Ma-hun
50	Swin
60	Ye-sun
70	Il-hun
80	Yo-dun
90	A-hun
100	Baek
1000	Ch'on

Kommando

Charyot	Givakt
Kyung-ye	Buga
Chawu Yangwu	Vänd mot partner
Joonbi	Färdiga
Shijak	Börja
Kaljeo	Bryt
Keso	Fortsätt
Keuman	Slut /återgå
Tiro-dora	Vänd helt om
Kiap	Kampskrik

Tekniker

Jireugi	Slag (som kommer ifrån bältet.)
Chireugi	Slag (ifrån övriga områden.)
Chigi	Stöt
Makki	Blockering
Chagi	Spark
Chaolligi	Spark, med rakt ben (uppvärmning)
Seogi	Ställning
Gyarogi	Kamp
Hanbon Gyarogi	1 stegs sparring
Dobon Gyarogi	2 stegs sparring
Saebon Gyarogi	3 stegs sparring
Poomse	Mönster
Kyukpa	Krossteknik

Specificering av teknik

Arae	Låg sektion
Momtong	Mittendels sektion
Eolgul	Hög sektion
Ap	Framåt
Dwit	Bakåt
Yeop	Sidan
Naeryo	Neråtgående
Ollyo	Uppåtgående
An	Inåtgående
Bakkat	Utåtgående
Deung	Omvänt
Bandae	Samma (ben som arm)
Baro	Motsatt (ben som arm)
Oen	Vänster
Oreun	Höger
Pyojeok	Teknik mot mål (hand)
Twio	Hoppande

Kroppsdelar

Mom	Kropp
Pal	Arm
Dari	Ben
Meory	Huvud
Noon	Ögon
Ko	Näsa
Gwi	Öra
Teok	Haka/käke
Yeopgoori	Kroppsidorna
Gaseum	Bröst
Myong chi	Solar plexus
Palmok	Underarm
Son	Hand
Sonnal	Handkant/knivhand
Sonnal Deung	Omvänd knivhand
Batang Son	Nederkanten av handflatan
Ageum Son	Området mellan tumme och pekfinger
Pyonseon Keut	Fingertopp
Jumeok	Knytnäve
Me Jumeok	Undersidan av knytväven
Deung Jumeok	Omvänd knytnäve
Palkoop	Armbåge
Mooreup	Knä
Baldeung	Vrist
Balkeut	Tår
Apchook	Trampdyna
Dwichook	Undersidan av hälen
Dwitkoomchi	Baksidan av hälen
Balnal	Fotkanten
Balbadak	Fotens undersida

Ställningar

Charyot seogi	Givakt ställning, fötter; V-ställning
Moa seogi	Givakt ställning, fötter; parallella
Naranhi seogi	Axelbred ställning, fötter; parallella
Pyonhi seogi	Axelbred ställning, fötter; V-ställning
Joochom seogi	Ridande ställning
Nachooeo seogi	Ridande ställning, bred
Ap seogi	Kort framåt ställning
Apkoobi seogi	Lång framåt ställning
Dwitkoobi seogi	Bakåt ställning
Beom seogi	Tiger ställning
Koa seogi	Kors ställning
Haktari seogi	Tran ställning

Blockeringar

Arae makki	Låg blockering
Momtong makki	Mitt blockering
Eolgul makki	Hög blockering
An makki	Inåtgående blockering
Bakkat makki	Utåtgående blockering
Yeop makki	Sidoblockering
Hechyo makki	Dubbelblockering
Batangson makki	Blockering med handflatan
Eotguro makki	Korsblockering
Gawa makki	Saxblockering
Sonnal makki	Knivhandsblockering, dubbel
Hanssonal makki	Knivhandsblockering, enkel
Oesanteul makki	Låg och hög sidoblock samtidigt
Keumgang makki	Hög block och låg sidoblock samtidigt
Santul makki	Dubbla höga sidoblockeringar.
Geodeuro makki	Vaktande blockering
Yeop chago	Spark blockering i sidan

Slag, ifrån bältet

Arae jireugi
Momtong jireugi
Eolgul jireugi
Baro jireugi
Bandae jireugi
Doocheon jireugi
Doojumeok jecheo- jireugi
Jumeok dangy teokjireugi

Lågt slag
Mitt slag
Högt slag
Motsatt slag (motsatt fot som hand)
Samma slag (samma fot som hand)
Dubbelt slag
Dubbelt uppåtgående knytnävslag
Knytnävs, nerifrån och upp på hakan slag

Slag, ej ifrån bältet

Hanssonal mok chigi
Jebipum mok chigi
Ageumson mok chigi
Me jumeok naeryo chigi
Palkoop chigi
Palkoop pyojeok chigi
Palkoop yeop chigi
Palkoop dollyo chigi
Deung jumeokeolgul ape chigi
Moreup chigi
Jumeok yeop chigi
Sonnal bakkat chigi
Morup keok chigi
Pyojeok chigi
Eupun sonnalbakkatchigi

Knivhandsslag mot halsen
Uppslukande knivhandsslag mot halsen
Öppen hand slag mot halsen
Hammarslag
Armbågs slag
Armbågs mål slag
Armbågs sido slag
Armbågs rund slag
Ovansidan av knytnäven slag i ansiktet
Knä spark (slag)
Knytnävs sido slag
Knivhands utåtgående slag
Knä bryt slag
Mål slag
180 grader, knivhands utåtgående slag

Stöt

Pyonseonkeut sewochireugi

Rak fingertopps stöt

Spark

Ap chagi
Yeop chagi
Dwit chagi
Bitt chagi
Dollyo chagi
Pandae dollyo chagi
Naeryo chagi
An naeryo chagi
Bakkat naeryo chagi
Naggeo chagi
Pyojeok chagi
Twio chagi
Biteuro chagi
Mireo chagi
Bbedo chagi
Chapko chagi
Geodeop chagi
Bikyeo ildja chagi
Su pyon ildja chagi
Gawi chagi
Modeumbal chagi

Framåt spark
Sido spark
Bakåt spark
Låg framåt rund spark
Hög framåt rund spark
Motsatt rundspark, bakom ryggen
Yxspark
Inåtgående yxspark
Utåtgående yxspark
Krok spark
Mål spark
Hoppande spark
Utåtgående spark
Knuff spark
Framåtgående häl spark
Ta tag spark
Repetera spark
Spagat spark i olika nivåer
Spagat spark i lika nivå
Två måls spark
Spark med bägge fötterna samlade

Övrig terminologi

Tae
Kwon
Do
Dojang
Dobook
Tti
Ho goo
Chong
Hong
Kook ki
Tae kook
Sege yan meng ki
Dä ö
Si bam
Joonbi on dang
Il hoe jeon
I hoe jeon
Sam hoe jeon
Gup
Dan
Tae geuk
Bballi
Chan chan hi

Fot/spark
Hand/slag
Väg/system
Träningslokal
Träningsdräkt
Bälte
Kampväst
Blå
Röd
Nationell flagga
Koreas flagga
WTF flagga
Tävling
Uppvisning
Uppvärmning
Första ronden
Andra ronden
Tredje ronden
Elevgrad
Instruktörsgrad
Stor evighet
Snabb
Långsam